

Personal coaching, iets voor jou?

- 1) Ik hecht waarde aan mijn **persoonlijke ontwikkeling**
 - Ja
 - Nee
- 2) Ik neem de tijd om in mijzelf te **investeren**
 - Ja
 - Nee
- 3) Er is een grote **afstand** tussen waar ik **nu sta** en waar ik **heen wil**
 - Ja
 - Nee
- 4) Ik heb de intentie nieuwe **inzichten** om te zetten in **actie**
 - Ja
 - Nee
- 5) Ik draag volledige **verantwoordelijkheid** voor mijn **eigen leven** en de beslissingen die ik neem
 - Ja
 - Nee

Als je drie of meer vragen met 'ja' hebt beantwoord, is coaching wellicht geschikt voor jou.